

# 環境にやさしい ライフスタイル を展開しよう！



～「知っている」から「している」へ～



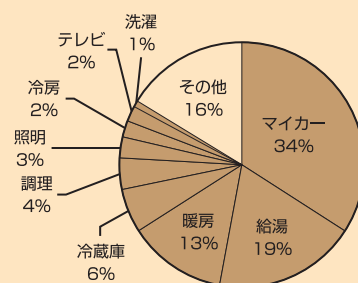
兵庫県マスコット はぼタン

## 家庭から出る CO<sub>2</sub> は増加しています。

兵庫県全体の CO<sub>2</sub> 排出量は、2006 年度の時点では 1990 年度に比べて約 2%減っています。

ところが、家庭から出る CO<sub>2</sub> は 21%も増えています。排出量の上位は、マイカー、給湯、暖房器具によるエネルギー消費です。

4人家族の平均的な CO<sub>2</sub> 排出内訳



(IGES 関西研究センター資料)

地球環境時代！新しいライフスタイルを展開しよう～  
新しいライフスタイル委員会

<http://www.new-lifestyle.org/>

# CO<sub>2</sub>を減らすライフスタイルとは？



## 日々の生活では…

### ■ 省エネルギー

給湯	シャワーの出っぱなしはやめよう	照明	人のいない部屋の照明は、こまめに消そう
	お風呂は間隔をあけずに入ろう		省エネ型の蛍光灯やLED照明を選ぼう
	洗い物をするときは、給湯器の温度設定をできるだけ低くしよう		部屋の大きさや用途に応じた照明器具を選ぼう
キッチン	冷蔵庫の庫内は季節に合わせて温度調整しよう	テレビ	つけっぱなしはやめよう
	冷蔵庫に物を詰め込みすぎないようにしよう		主電源オフを習慣にしよう
	冷蔵庫の開閉は回数も時間も少なめに		長期不在の場合はプラグを抜こう
	冷蔵庫は壁から離して置こう	むやみな音量アップはやめよう	
	下ごしらえは電子レンジでチン！	洗濯	お風呂の残り湯を洗濯に使おう
	食器はまとめて溜め洗いしよう		洗濯物の入れすぎはやめよう
	まとめて洗うと効率アップ！		
冷暖房	冷暖房機器の不必要なつけっぱなしはやめよう	車	外出時は、できるだけ公共交通機関や自転車を利用しよう
	夏場の室温は28℃、冬場の室温は20℃を目安に		加減速の少ない運転やアイドリングストップを心がけよう
	使わない季節はプラグを抜こう		
	服装の工夫で、もっと快適に、もっと省エネ		

### ■ 省資源

リサイクル製品や再利用・リサイクルできるものを選ぼう	詰め替え商品や簡易包装の商品を選ぼう
買い物にはマイバッグを持参しよう	環境や健康への悪影響の少ないものを選ぼう
必要なものを必要な量だけ買おう	ゴミはきちんと分別し、資源ゴミはリサイクルに出そう



## 耐久消費財(家電や自動車など)を購入するときには…



家電製品、給湯機器、自動車などはエネルギー消費が大きく、効率の高い機器の選択はエネルギー消費削減に大きな効果があります。客観的で正確な情報に基づき選択しましょう。

〔しんきゅうさんホームページ〕  
<http://shinkyusan.com/>（環境省）では、今お使いの家電製品を省エネ製品に買い換えた場合の消費電力や電気料金の削減量が分かります



## 住宅の購入・リフォームをするときには…



住宅の耐用年数は長く、しかも家庭エネルギー消費の大部分が住み方よりも住宅の構造に大きく影響されます。現状にとらわれず、家族構成の変化に柔軟に対応できるか、エネルギーロスが少ないか、設備機器のエネルギー効率がどうか、自然エネルギーを活かした構造になっているか等を多角的に評価する必要があります。専門的な第三者評価を参考にして決定しましょう。

# 「うちエコ診断」、受けてみませんか? ~ やってるつमりのその先へ ~

## ■うちエコ診断とは

各家庭のCO<sub>2</sub>排出量と光熱・燃料費を算定し、削減対策を個別にご提案するものです。  
環境・経済的にどれだけの効果があるのかを、わかりやすく説明します。**うちエコ診断は無料です。**

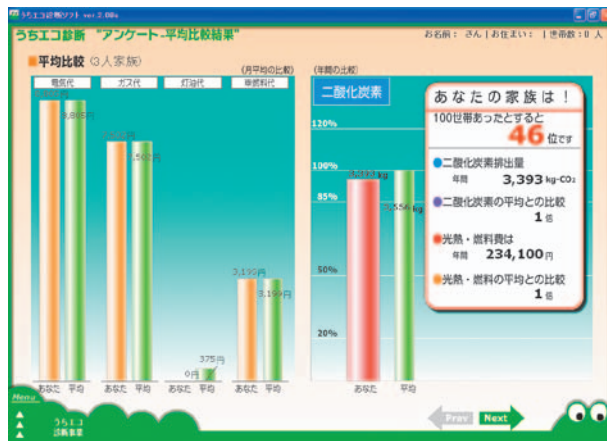
## ■診断に入る前に・・・

春夏秋冬それぞれの季節の1カ月平均の電気・ガス・灯油等の使用量、冷蔵庫、テレビ、エアコン、自動車等、診断に必要な情報について、調査票に記入し、提出していただきます。

## ■診断内容

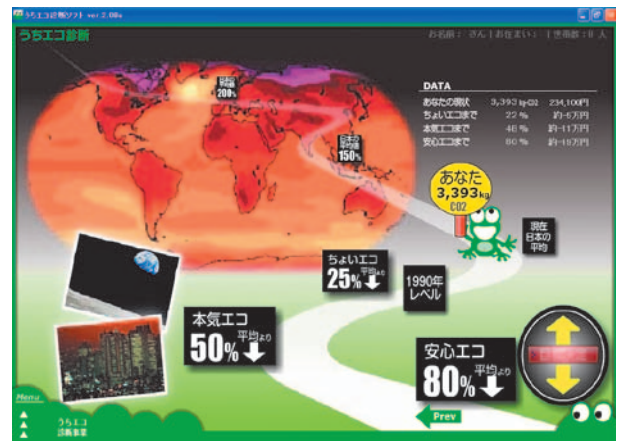
### 1 あなたの家庭のCO<sub>2</sub>排出量 (光熱・燃料費)は地域内で何位?

お住まいの町が100世帯だったら、あなたのCO<sub>2</sub>排出量(光熱・燃料費)は何位でしょうか?



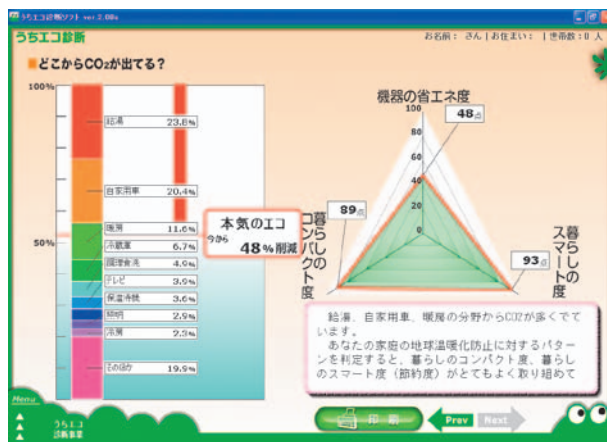
### 2 あなたの家庭では、CO<sub>2</sub>をどれくらい減らせばいいでしょうか?

家庭からのCO<sub>2</sub>排出量と、温暖化防止に必要な削減量を比較し、CO<sub>2</sub>削減の目標を決めます。



### 3 自宅の“どこから”“どれだけ”CO<sub>2</sub>が出ているの?

家庭の“どこから”“どれだけ”CO<sub>2</sub>が排出されているか、パーセンテージで表示します。



### 4 CO<sub>2</sub>削減は家計にやさしい?

CO<sub>2</sub>排出量を減らすための有効な対策を提示し、その対策を実践した後の効果をCO<sub>2</sub>排出量と金額で表示します。



## ■申込み・問い合わせ先

### ひょうごエコプラザ (うちエコ診断担当)

〒650-0044 神戸市中央区東川崎1-1-3  
神戸クリスタルタワービル5階(JR神戸駅すぐ)

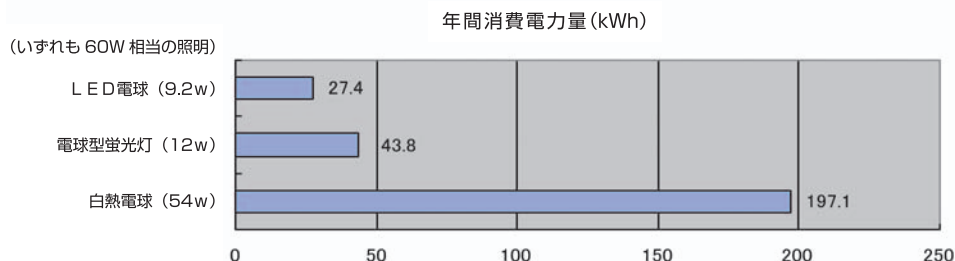
TEL : 078-371-6000  
FAX : 078-371-7750

# LED照明を検討してみても？ ～ LED照明のメリット ～



## 1 省エネ ～家計にやさしく、CO<sub>2</sub>排出量も低減～

LED電球は、「白熱電球と比べると約1/8、低消費電力」と言われている電球型蛍光灯と比べても、半分近い消費電力です。消費電力が少ないということは、電気代が節約でき、それだけ排出するCO<sub>2</sub>も少なくなります。

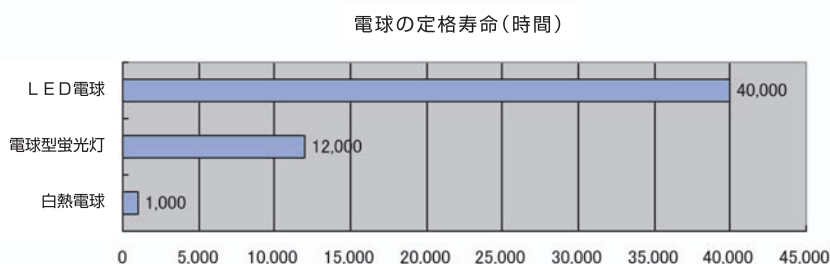


※ 年間点灯時間：10時間 × 365日 = 3,650時間で試算  
※ LED電球については、一般的なタイプでW数が一番高いものを記載



## 2 長寿命 ～取り替えの手間が大幅に省けます～

また、LED電球は約40,000時間と、一般的な白熱球より約40倍も長寿命で、高い所やせまい所などでの電球交換の手間が省けます。



## 3 すぐ点灯 ～スイッチONですぐ点きます～

電球型蛍光灯の場合、「点灯がやや遅い」「周囲の温度が低いと100%の明るさになるまで時間がかかる」「入り切りが多いと寿命が短くなる」などの弱点がありました。LEDにはこのような弱点はなく、スイッチを入れた直後から明るく点灯しますので、階段・廊下・洗面所・トイレ・玄関など、入り切りが多く、すぐ明るさがほしい場所の照明におすすめです。また、LED電球は直下の明るさに優れています。



## 4 環境に配慮

LED電球は、「CO<sub>2</sub>排出量が少ない」だけでなく、「環境に有害な水銀を含まない」、さらに「光に紫外線や赤外線をほとんど含まないため、壁の傷みがほとんどなく、虫が集まりにくく清潔で清掃の手間が省ける」などの利点があります。

LED電球本体の価格は、電球型蛍光灯、白熱電球に比べて高額ですが、電気代も含めた総コストで考えると決して高くありません（1日10時間使用した場合、年間総コストは電球型蛍光灯の約2/3、白熱電球の約1/4）。お使いの電球を交換する時は、LED電球への取り換えを、ぜひ検討してみてはいかがでしょうか。

※ LED電球を購入の際は、取り付ける器具に合うものをお選びください。  
（口金のサイズが合っているか、密閉形器具に取り付ける場合、密閉型器具対応のLED電球であるかなど）  
※ LED照明には、電球タイプ他、蛍光灯タイプ、面発光タイプ等があります。

